

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «СКАЗКА» с. СТАРЫЕ АТАГИ
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 1
«Сказка» с. Старые Атаги»
(протокол от 31.08.2021г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Сказка»
с. Старые Атаги»
от 30.08.2021г. № 25-од

Режим дня (холодный период) на 2021-2022 учебный год

| № п/п | Режимные моменты | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|--------------|--|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 | 07.00-8.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД. | 08.30-9.00 | 08.30-9.00 | 08.30-9.00 |
| 3. | Организованная образовательная деятельность. | 09.00-9.40 | 09.00-9.50 | 09.00-10.00 |
| 4. | Второй завтрак. | 09.40-09.50 | 09.50-10.00 | 10.00-10.10 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). | 09.40-11.50 | 09.50-12.15 | 10.00-12.20 |
| 6. | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.50 -12.20 | 12.15-12.25 | 12.20-12.30 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед. | 12.20-12.50 | 12.25-13.00 | 12.30-13.00 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |

| | | | | |
|------------|--|-------------|-------------|-------------|
| | | | | |
| 10. | Самостоятельная детская деятельность, игры. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| 11. | Подготовка к полднику, полдник (уплотненный). | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| 12. | Игра, самостоятельная деятельность. | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| 13. | Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой. | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

* Общая длительность, включая перерывы.

**Согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020г. №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28) при 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.